

## Coaching bei Arbeitslosigkeit

### Die Situation:

Viele Arbeitslose auf allen Ebenen suchen neue Perspektiven auf dem immer schmäler werdenden Arbeitsmarkt. Fachliche Qualifizierung und Bewerbungsfähigkeiten werden in Form von unterschiedlichen Maßnahmen optimiert. Stellenweise werden (zwangsläufig) ganz neue Berufsperspektiven erarbeitet. Eine ergänzende Optimierungsmöglichkeit öffnet sich mit psychologisch fundierter Arbeit an den individuellen Persönlichkeitsmerkmalen, die für sicheres Auftreten, abgerundete berufliche Perspektiven und die Integration am neuen Arbeitsplatz maßgebend sind.

### Die Idee:

Persönlichkeitsmerkmale und deren Auswirkungen am Arbeitsplatz mit Hilfe der praktisch orientierten Individualpsychologie erkennen.  
Individuelle und persönliche Zusammenhänge erläutern und klären.  
Positive Persönlichkeitsmerkmale stärken, ausbauen und fachliche Weiterqualifizierung integrieren.  
Die oft geforderten Fähigkeiten zur sozialen Kompetenz auf dem Hintergrund der eigenen Verhaltensstrukturen verstehen und modifizieren.

### Das Konzept:

<b>Umfang:</b>	6 Seminartermine a 2 Unterrichtsstunden Je eine persönliche Beratungen a 2 Unterrichtsstunden
<b>Zeitraumen:</b>	Drei Wochen mit zwei Unterrichtseinheiten pro Woche Eine Woche mit Einzelberatung (Je Tag 3 – 4 Einzeltermine)
<b>1. Seminartermin</b>	Psychologie am Arbeitsplatz
<b>2. Seminartermin</b>	Einführung und Bearbeitung eines psych. Fragebogens
<b>3. Seminartermin</b>	Die vier Grundmuster zur Erreichung der Arbeitsziele
<b>4. Seminartermin</b>	Offene und versteckte Grundmuster bei sich und anderen erkennen Arbeitsauftrag: - Beobachtung der eigenen Haltung im Umfeld - Entwicklung von Ideen, mit diesen unterschiedlichen Mustern zu arbeiten
<b>Einzelberatungen (Je Teilnehmer ca. 2 U-Std.)</b>	Persönliche Beratung auf dem Hintergrund des Fragebogens - Darstellung der Ergebnisse des persönlichen Fragebogens - Abgleich von derzeitiger Berufsperspektive und eigenen Persönlichkeitsmerkmalen - Besprechung der positiven Qualitäten und deren Darstellungs- und Ausbaumöglichkeiten - Besprechung persönlicher Organisationsformen auf dem Hintergrund der erarbeiteten Ergebnisse
<b>5. Seminartermin</b>	Ergebnisse des Arbeitsauftrags, Erarbeitung von Konsequenzen auf dem Hintergrund der Ergebnisse aus der psychologischen Einzelberatung
<b>6. Seminartermin</b>	Auswertung des Seminars, Bewertung