

## IP Beratung:

Individualpsychologische Beratung ist ein Hilfsangebot, das zu mehr Sicherheit und Klarheit im eigenen Handeln führt.

Die lebensnahen Erklärungen aus der Individualpsychologie führen zu einer leichteren Bewältigung des Alltags. Sie sind gekennzeichnet von tieferreichender Erkenntnis, umfassenden Verständnis und aktiver Veränderung in allen Lebensbereichen.

- **Familie, Partnerschaft, Liebe**
- **Arbeit**
- **Gemeinschaft**

Diese drei Lebensbereiche bilden den sozialen Rahmen für menschliches Verhalten. Hier setzt die Individualpsychologie konkret an.

Wann ist Beratung angezeigt und sinnvoll?

Bei negativ, störenden Empfindungen in einem der Lebensbereiche und generellen Problemen im zwischenmenschlichen Bereich.

- **immer gerate ich an Menschen, die ...!**
- **off erlebe ich mich hilflos, wenn ...!**
- **ständig habe ich das Gefühl, ich wäre ...!**
- **ich bin unzufrieden und leer, trotz ...!**
- **ich fühle mich mut- und kraftlos, wenn ...!**

Wenn solche oder ähnliche Gedanken wiederkehrend an die persönlichen Belastungsgrenzen führen, zeigen sich konkrete Ansatzpunkte.

Der Weg zur Verbesserung der Lebensumstände, ist gekennzeichnet von einem positiven Menschenbild, unterstützender Ermutigung und einer gleichwertigen Arbeitsatmosphäre in der Beratung.

Sie haben noch weitere Fragen?

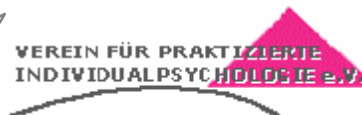
Wünschen Sie weitere Auskünfte?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an mich:

Tel.: 02375 937134  
0171 7948 736

Mail: [info@ip-beratung-moelle.com](mailto:info@ip-beratung-moelle.com)

Mitglied im



# Individual- psychologische Beratung

[www.ip-beratung-moelle.com](http://www.ip-beratung-moelle.com)

- gleichwertig und direkt
- wirkungsvoll und diskret
- ermutigend und einfühlsam

## Meine Arbeitsbereiche:

- ➔ Allgemeine Lebensberatung
- ➔ Erziehungsberatung
- ➔ Partnerschafts- und Singleberatung
- ➔ Beratung zu Arbeitsplatzproblemen
- ➔ Beratung zu Berufsperspektiven
- ➔ Beratung zu Beziehungsproblemen
- ➔ Teamentwicklung
- ➔ Coaching und Training

## Kosten:

Die erste Beratungsstunde ist kostenlos  
Ab der zweiten Beratungsstunde 42,- €/ Std.

(Die durchschnittliche Beratungsdauer liegt bei ca. drei bis zehn Sitzungen, über die Dauer entscheiden Sie selbst)

Sie können mich per Telefon und Email erreichen. Ich rufe zu den von Ihnen gewählten Zeiten zurück!

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage unter:

[www.ip-beratung-moelle.com](http://www.ip-beratung-moelle.com)



THOMAS  
MÖLLE

Dipl.- Individualpsychologischer Berater

Dipl.- Sozialarbeiter

Unterm Wachtloh 38 -- 58802 Balve  
Tel.: 02375 937134 -- 0171 7948736

[info@ip-beratung-moelle.com](mailto:info@ip-beratung-moelle.com)  
[www.ip-beratung-moelle.com](http://www.ip-beratung-moelle.com)

## Was ist Individualpsychologie?

Die Individualpsychologie ist mit ihrem positiven Grundverständnis eine praktische und lösungsorientierte Schule auf Höhe der Zeit. Ihr Menschenbild ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten jedes Einzelnen. Fähigkeiten die er zu seinem eigenen, wie zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen kann.

Diese Schule sieht den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist. In diesem Verständnis bildet jeder Mensch in seiner Entwicklung einen individuellen Lebensstil, in dem sich Lebensziele und Verhaltensmuster im Sinne einer privaten Logik äußern. Mit dem Lebensstil sucht er in der Gemeinschaft nach Anerkennung, Zugehörigkeit und sozialer Wärme. Stößt er damit zunehmend an Grenzen, kann die individualpsychologische Beratung helfen.

- Sie erfasst Ratsuchende konkret, mit Lebensauffassung und Grundmuster
- Zusammenhänge werden verständlich und anschaulich dargestellt
- Neue, ermutigende Wege werden entwickelt
- Sie hilft praktisch, nachvollziehbar und wirkungsvoll, auf dem Hintergrund der eigenen Lebenssituation

Begründer dieser psychologischen Schule ist Alfred Adler. Namhafte Vertreter sind Rudolf Dreikurs, Erik Blumenthal und Theo Schoenaker.

## Meine Angebote:

Die **persönliche Beratung** richtet sich an Menschen, die intensiv an Problempunkten ihrer Lebenssituation arbeiten möchten. (Problemlagen aus den Bereichen: Familie, Arbeit oder Freundeskreis)

In **Seminaren** biete ich unterschiedliche Themen aus allen Lebensbereichen an. Eine tiefergehende Auseinandersetzung mit sich selbst und dem jeweiligen Themenkomplex bilden den Rahmen dieser Gestaltungsform.

In **Vorträgen** wird zum jeweiligen Thema praktisches individualpsychologisches Grundwissen vermittelt (60 - 90 min. Vortrag). Anschließend besteht die Möglichkeit in Form einer Gesprächsrunde die vermittelten Inhalte konkret zu vertiefen.