

Trennungskinder gleich Sorgenkinder?

Grundsätzlich ist jede Trennungssituation eine starke psychische Belastung für alle Beteiligten. Egal ob Sie verlassen wurden oder selbst die Trennung herbeigeführt haben.

Trennungskinder spüren die Unsicherheiten der getrennten Partner und ihre eigene, in einer noch nicht beendeten Entwicklung.

Es gibt nur wenige Anhaltspunkte für die betroffenen Kinder damit umzugehen.

Sie haben Angst, sie fühlen sich machtlos und reagieren in der Regel mit extremen Verhaltensweisen, die sie selbst nur unzureichend verstehen oder erklären können.

Viele Kinder sind daher mit der Trennung und deren Folgen überfordert.

- Sie verstehen die Gründe nicht
- Sie haben bisher keine Verhaltensmuster entwickelt mit einer solchen Situation umzugehen
- Sie entwickeln nicht selten Schuldgefühle
- Sie reagieren mit Verhaltensweisen wie, Bettnässen, Trotz, emotionaler Kälte, Aggressionen oder depressiv erscheinender Sprachlosigkeit

Meine Intensivberatung verfolgt deshalb das Ziel, mit Ihnen Ihre individuelle Situation zu beleuchten und die genaueren Gründe für die Verhaltensweisen Ihres Kindes herauszufinden.

Im zweiten Schritt erarbeiten wir praktische Erziehungsmethoden, die Ihnen helfen das Kind auf der Suche nach angemessenen Verhaltensweisen in der Trennungssituation zu unterstützen.

So verringert sich die Unsicherheit auf allen Seiten und extreme Verhaltensweisen werden nach und nach abgebaut.

Sie haben noch weitere Fragen?

Wünschen Sie weitere Auskünfte?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an mich:

Tel.: 02375 937134
0171 7948 736

Mail: info@ip-beratung-moelle.com

Mitglied im



Individual- psychologische Beratung

Trennungskinder gleich Sorgenkinder ?

- Auch kurzfristige Termine möglich -

Intensivberatung und
praktische Erziehungshilfe
für Sie und Ihr Kind

Arbeitsweise und Aufbau:

Vorgespräch

Klärung der Situation für Sie und Ihr Kind

Beratungen

Die Trennungssituation aus Sicht Ihres Kindes

Entwicklung praktischer Vorgehensweisen

Ausbau, Überprüfung und Festigung der neuen Vorgehensweisen

Ausblick auf die weitere Entwicklung

Umfang:

- Vorgespräch a 45 - 60 Min
- 3 Beratungstermine a 45 - 60 Min

Kosten:

- 129,50 Euro

Sie können mich per Telefon und Email erreichen. Ich rufe zu den von Ihnen gewählten Zeiten zurück!

Weitere Informationen finden Sie auch auf meiner Homepage unter:

www.ip-beratung-moelle.com



THOMAS

MÖLLE

Dipl.- Individualpsychologischer Berater

Dipl.- Sozialarbeiter

Unterm Wachtloch 38 -- 58802 Balve
Tel.: 02375 937134 -- 01 71 7948736

info@ip-beratung-moelle.com
www.ip-beratung-moelle.com

Was ist Individualpsychologie?

Die Individualpsychologie ist mit ihrem positiven Grundverständnis eine praktische und lösungsorientierte Schule auf Höhe der Zeit. Ihr Menschenbild ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten jedes Einzelnen. Fähigkeiten die er zu seinem eigenen, wie zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen kann.

Diese Schule sieht den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist. In diesem Verständnis bildet jeder Mensch in seiner Entwicklung einen individuellen Lebensstil, in dem sich Lebensziele und Verhaltensmuster im Sinne einer privaten Logik äußern. Mit dem Lebensstil sucht er in der Gemeinschaft nach Anerkennung, Zugehörigkeit und sozialer Wärme. Stößt er damit zunehmend an Grenzen, kann die individualpsychologische Beratung helfen.

- Sie erfasst Ratsuchende konkret, mit Lebensauffassung und Grundmuster
- Zusammenhänge werden verständlich und anschaulich dargestellt
- Neue, ermutigende Wege werden entwickelt
- Sie hilft praktisch, nachvollziehbar und wirkungsvoll, auf dem Hintergrund der eigenen Lebenssituation

Begründer dieser psychologischen Schule ist Alfred Adler. Namhafte Vertreter sind Rudolf Dreikurs, Erik Blumenthal und Theo Schoenaker.

Meine Angebote:

Die **persönliche Beratung** richtet sich an Menschen, die intensiv an Problempunkten ihrer Lebenssituation arbeiten möchten. (Problemlagen aus den Bereichen: Familie, Arbeit oder Freundeskreis)

In **Seminaren** biete ich unterschiedliche Themen aus allen Lebensbereichen an. Eine tiefere Auseinandersetzung mit sich selbst und dem jeweiligen Themenkomplex bilden den Rahmen dieser Gestaltungsform.

In **Vorträgen** wird zum jeweiligen Thema praktisches individualpsychologisches Grundwissen vermittelt (60 - 90 min. Vortrag). Anschließend besteht die Möglichkeit in Form einer Gesprächsrunde